askamon™

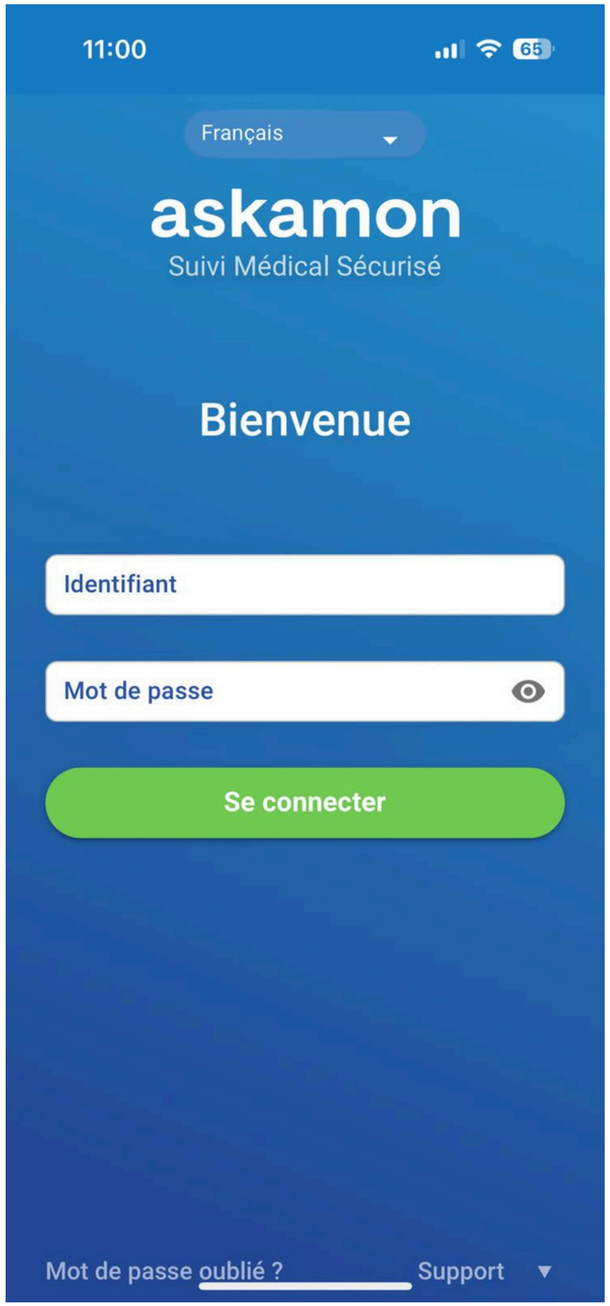
LOGICIEL DE SUIVI MÉDICAL SÉCURISÉ

Le Suivi Médical Réglementaire depuis le mobile

FFVoile

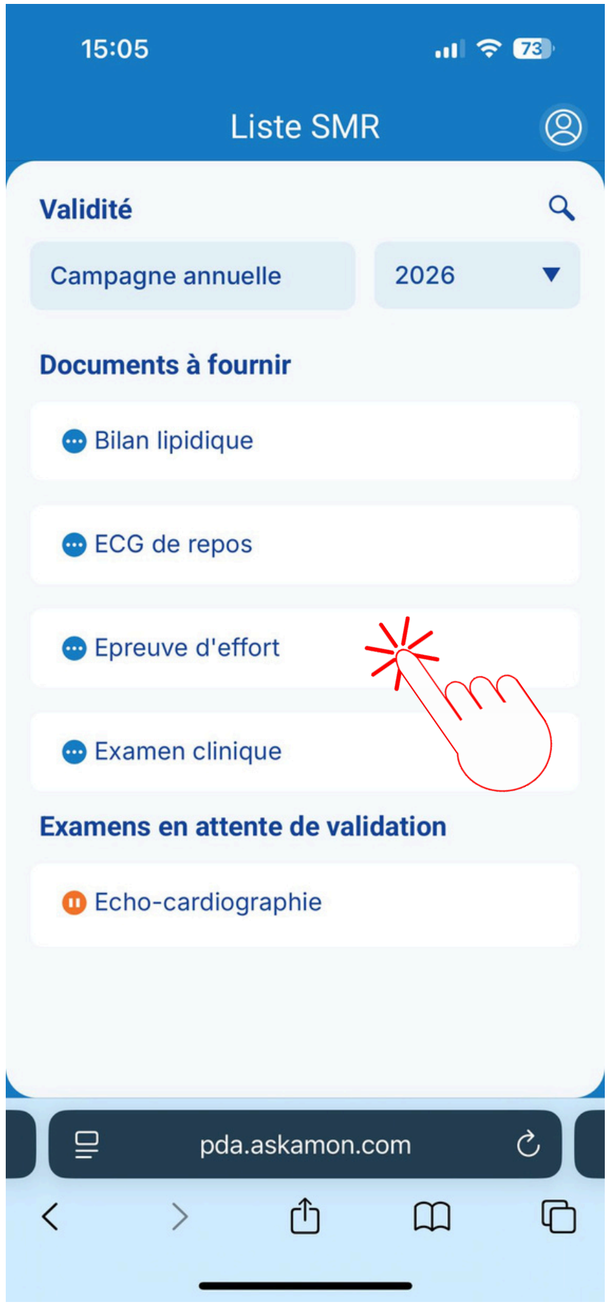
Connexion

- Je me connecte sur le lien **https://pda.askamon.com/ask/login**
- J’insère mon identifiant et mon mot de passe que j’ai reçu par email depuis l’adresse support@askamon.com



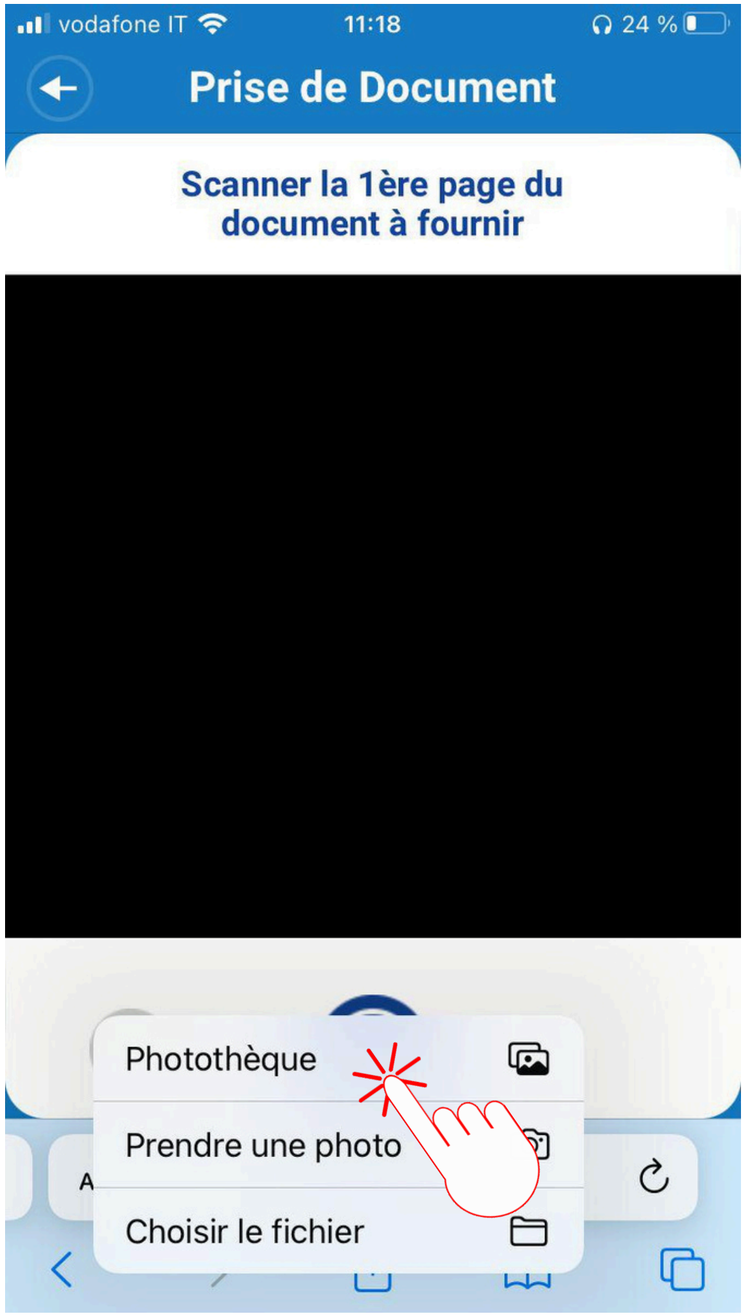
Saisie d’un nouvel examen

- Je visualise la liste des documents à fournir
- J’appuie sur l’examen que je vais ajouter



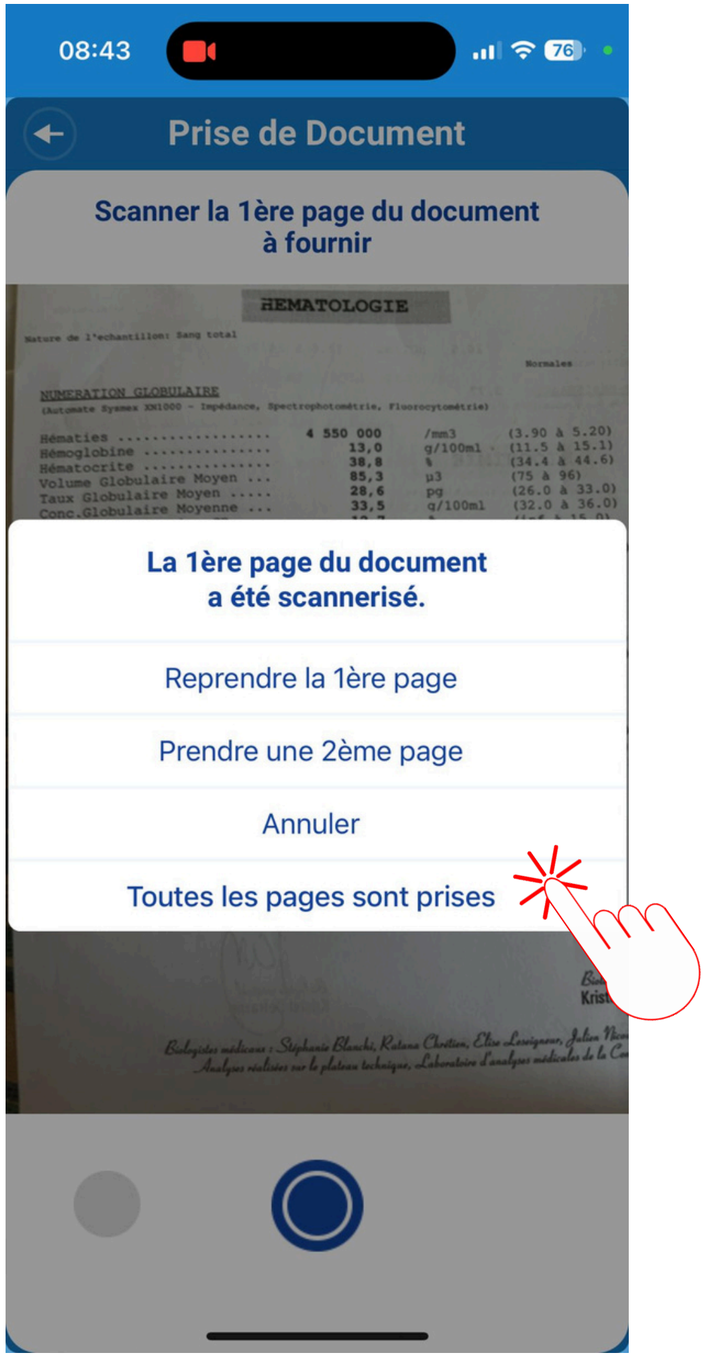
Prise de document

- Je choisis comment récupérer le document:
    - Depuis la bibliothèque de mon téléphone
    - Depuis la prise de photo
    - Depuis un fichier



Prise de document depuis la caméra

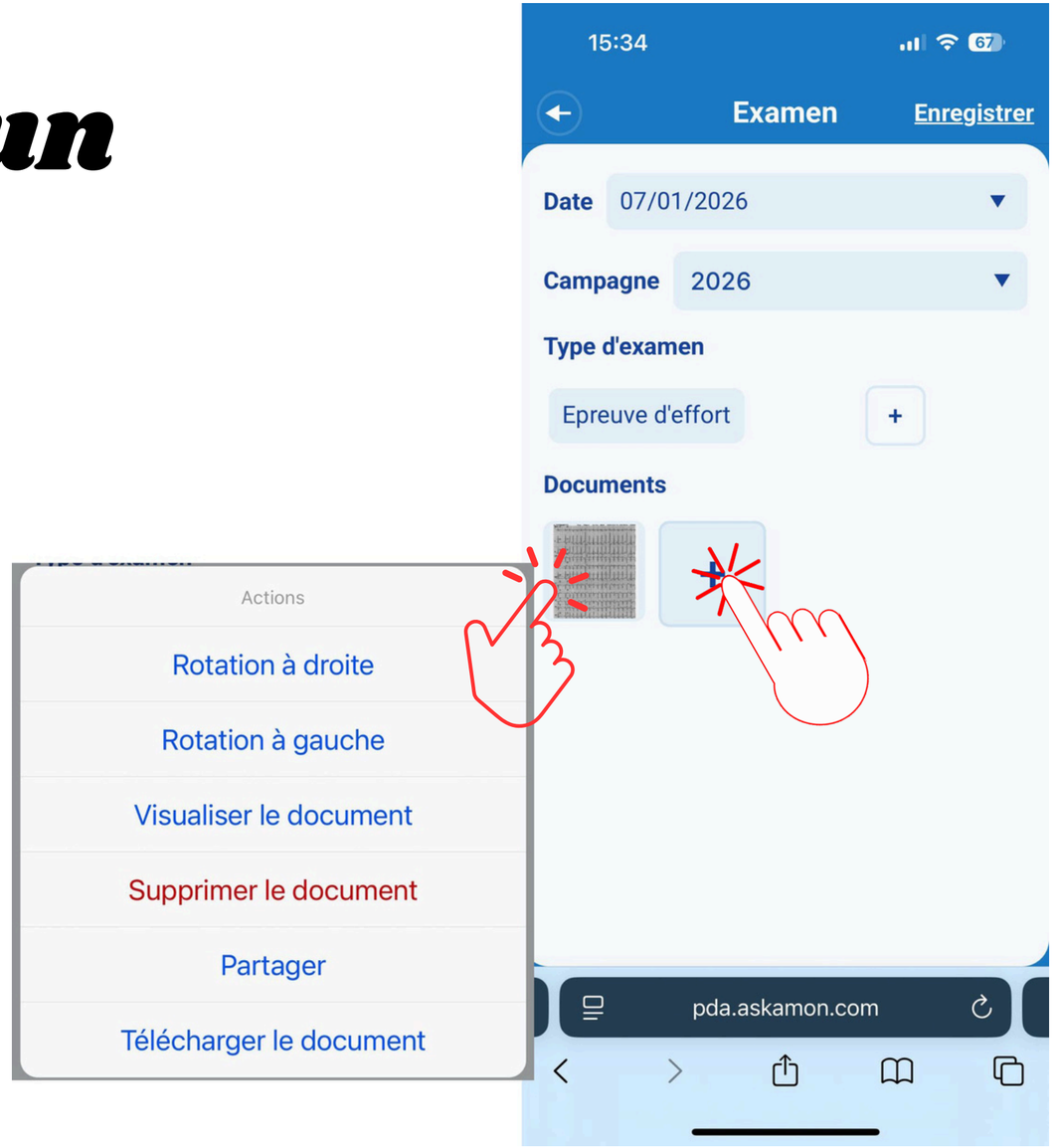
- Une fois prise la première photo, je peux :
  - La reprendre en cas d'erreur
  - Prendre une deuxième photo
  - Annuler
  - Valider la saisie des photos prises



Modification, suppression, ajout d'un document

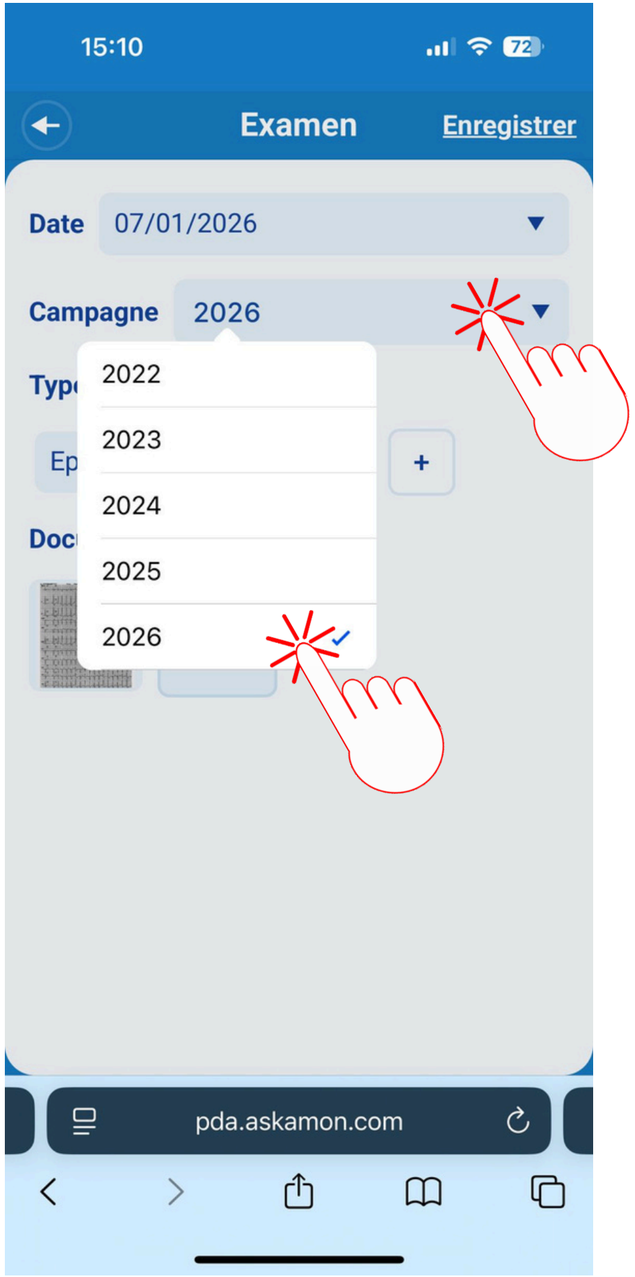
- Je reste appuyé sur mon document pour :
  - Le pivoter
  - Visualiser
  - Supprimer
  - .....

- Pour rajouter un nouveau document j'appuis sur l'icône + à côté de l'aperçu de mon examen



Date et campagne

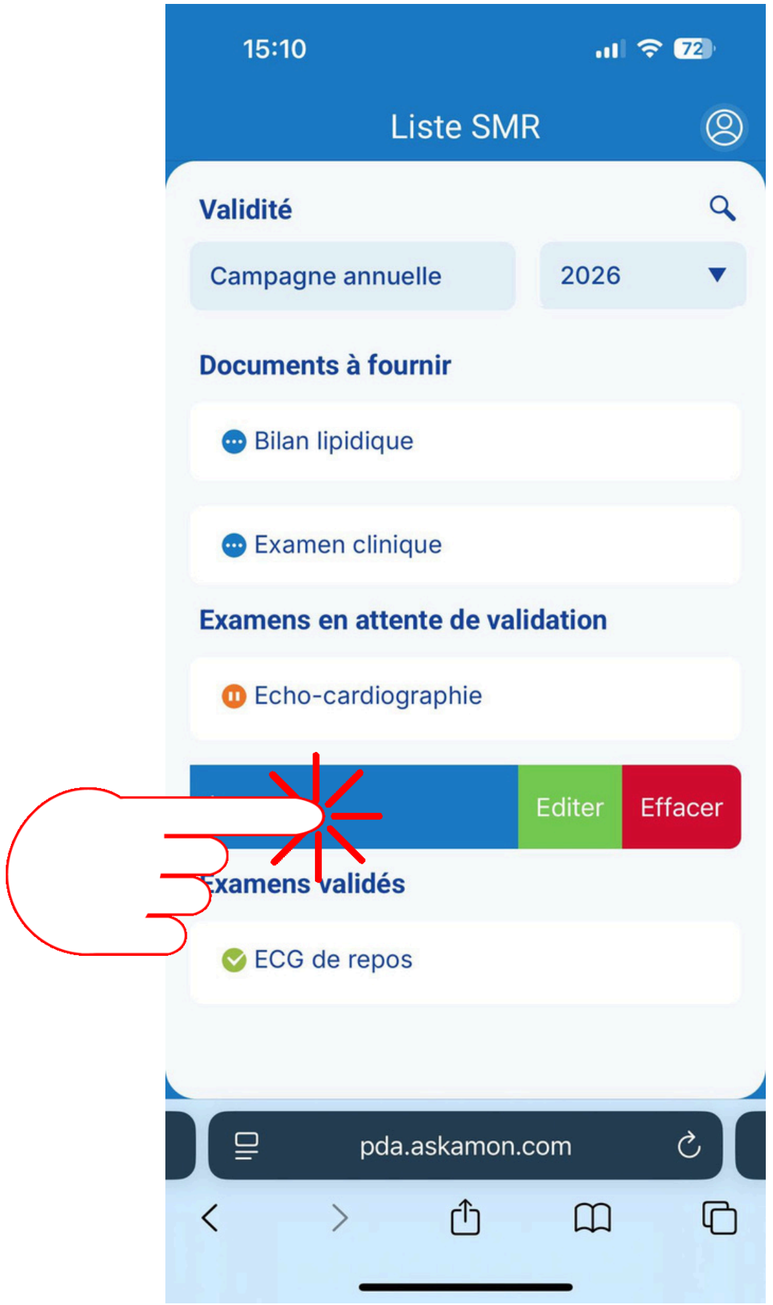
- Je saisis la date de réalisation de mon examen
- Je choisis la campagne/saison de validité



Examens en attente de validation

- Les documents que je viens d’enregistrer sont dans la liste des Examens en attente de validation

- Je peux encore modifier ma saisie en faisant glisser le nom de l’examen vers la gauche



Les autres états SMR

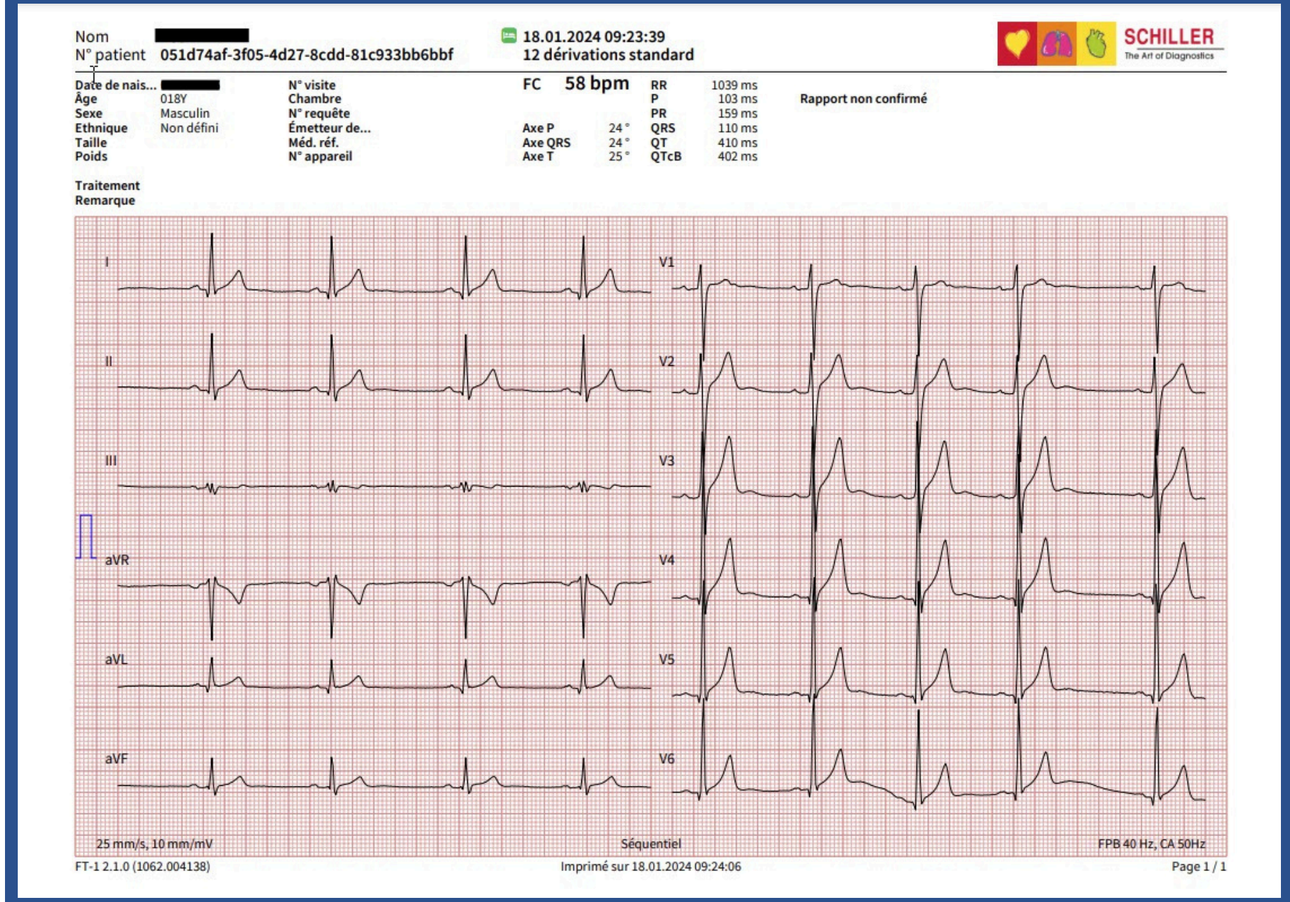
- Si mon examen a été refusé, j'aurais reçu un email de notification et je pourrais voir le type d'examen ainsi que la raison du refus dans la liste des Examens Refusés

- Si mon examen est valide, il sera dans la liste des Examens Validés et sa date sera envoyée sur ma base PSQS



Exemples des examens à enregistrer

L’ECG de Repos



L’Echocardiographie

Dr [redacted]

Echographie cardiaque

[redacted]

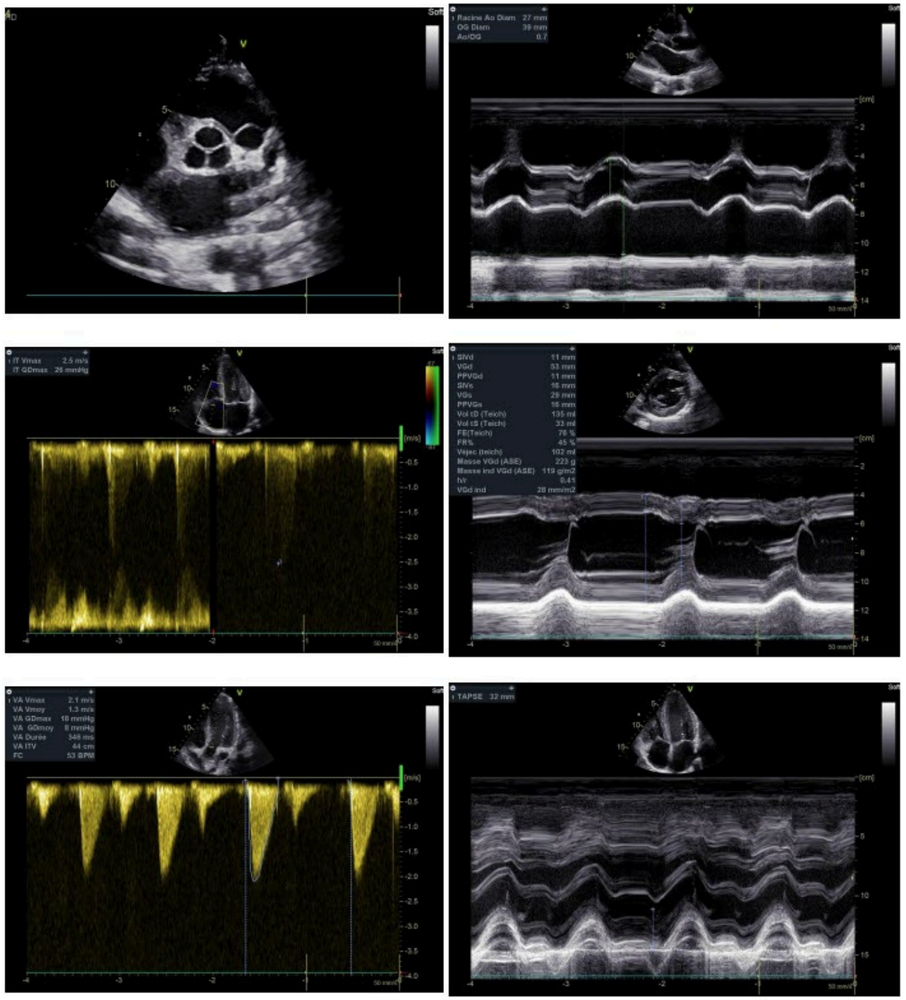
Nom : [redacted]
Prenom : [redacted]
Le: 05/10/2022

Né(e) le : [redacted]
Taille : [redacted]
Poids :

[redacted]
SC : 1,8 m²
FC :

	VG + VD (TM)			OG - OD		
	SIVd	11	mm	OG Diam	39	mm
	VGd	53	mm	Ao/OG	0,7	
	PPVGd	12	mm	**Aorte**		
	SIVs	16	mm	Racine Ao Diam	27	mm
	VGs	28	mm			
	PPVGs	17	mm			
	Vol tD (Teich)	137	ml			
	Vol tS (Teich)	31	ml			
	FE(Teich)	78	%			
	FR%	47	%			
	Véjec (teich)	106	ml			
	Masse VGd (ASE)	236	g			
	Masse ind VGd(ASE)	125	g/m²			
	h/r	0,42				
	VGd ind	28	mm/m²			

Valve Tricuspide			Valve Aortique			Valve Mitrale			Fonction Diastolique		
IT Vmax	2,5	m/s	VA Vmax	2,1	m/s	VM E Vit	1,3	m/s	Eann Lat	20,9	cm/s
IT GDmax	26	mmHg	VA GDmax	18	mmHg	VM Tdéc	334	ms	E/Eann Lat	6,2	
			VA GDmoy	8	mmHg	VM A Vit	0,5	m/s	**Fonction VD**		
			VA ITV	44	cm	VM E/A Ratio	2,5		TAPSE	32	mm



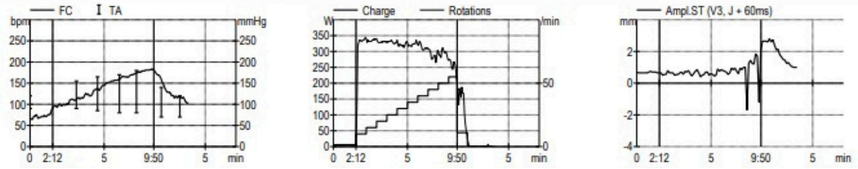
L’Epréuve d’effort

Nom Patient: [redacted]
ID Patient: LM03062024
D. Naissance: [redacted]
Date création: 03/06/2024 09:46:40

Sexe:
Poids:
Taille: [redacted]

[redacted]

Palier	Durée du palier	Durée de l'exercice	Charge (W)	Tours/min	METs	FC (bpm)	TA (mmHg)	FCxTA /100	ST (V3) (mm)	ESV	Commentaires
Précharge	2:12	0:00	6	0	1,3	90	120/90	108	0,6		ECG de repos
Palier 1	1:00	1:00	40	85	2,3	98			0,8		
Palier 2	1:00	2:00	60	85	3,3	111			0,6		
Palier 3	1:00	3:00	80	83	4,3	116	155/90	180	0,8		
Palier 4	1:00	4:00	100	84	5,4	132			0,6		
Palier 5	1:00	5:00	120	82	6,5	144	165/85	238	0,5		
Palier 6	1:00	6:00	140	81	7,6	156			0,8		
Palier 7	1:00	7:00	160	77	8,7	165	170/80	281	0,6		
Palier 8	1:00	8:00	180	75	9,7	173			1,0		
Palier 9	1:00	9:00	200	68	10,8	180	180/80	324	1,4		Cas significatif
Palier 10	0:49	9:49	220	51	11,7	181			-1,2		Arrêt de l'effort: Epuisement musculaire
Récup.	0:12	9:50	44	46	10,9	174			2,1		
Récup.	0:45	9:50	44	6	7,9	144	140/70	202	2,8		
Récup. 1	2:30	9:50	0	0	1,0	103	120/70	124	1,0		



Conclusion

Type d'épreuve: Ergomètre
Protocole: 20W/20W/1 min
Durée de l'exercice: 9:50
Durée récupération.: 3:31
Raison de l'abandon: Epuisement musculaire

Charge Max: 217W / 12,9 METs (220W / 11,7 METspour 0:49) => 156% de 139W
(Méthode de calcul de la charge à atteindre: Standard)

FC Max: 183bpmà 220Wà Effort 9:36 (Palier 10) => 91% de 202bpm
Apprendre la FC: 143bpm(à 60% FC réserve)

PWC-130: 1,56W/kg (100W) à Effort 3:55 (Palier 4) => 98% de 1,60W/kg
PWC-150: 2,19W/kg (140W) à Effort 5:10 (Palier 6) => 122% de 1,80W/kg
PWC-170: 2,81W/kg (180W) à Effort 7:35 (Palier 8) => 112% de 2,50W/kg

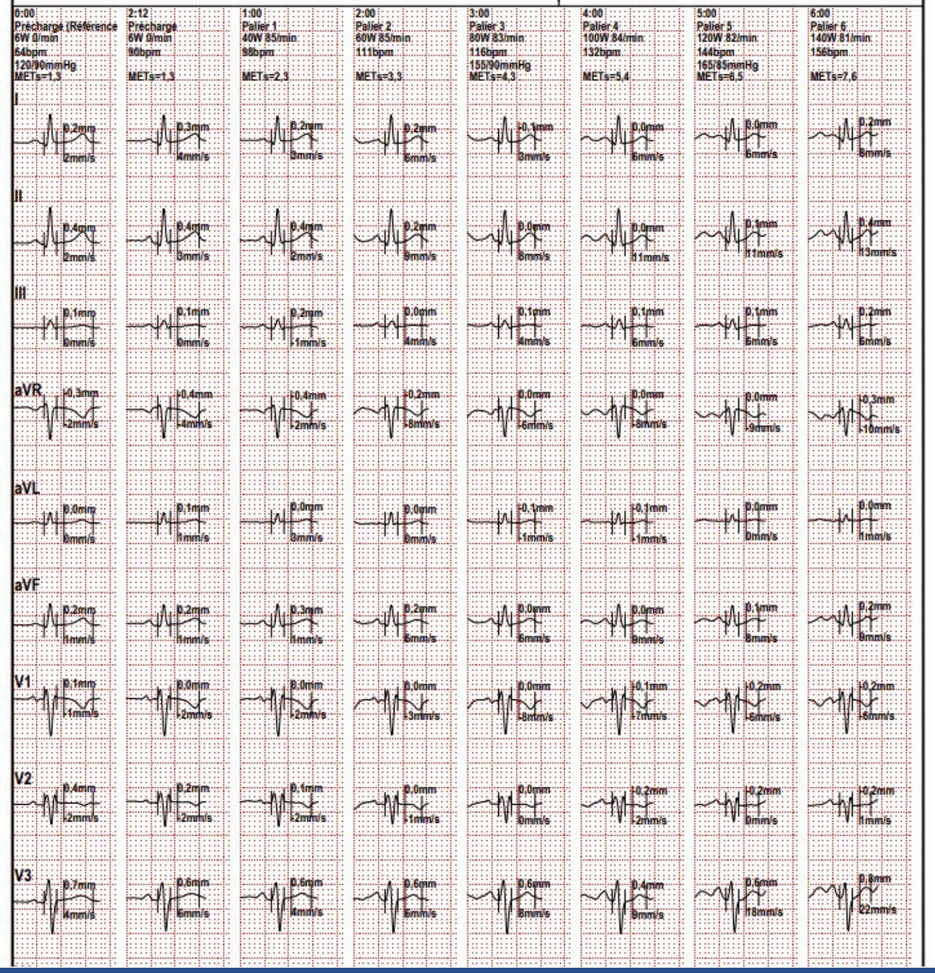
TA Max: 180/80mmHg à 200W à Effort 8:08 (Palier 9)
FCxTA Max./100: 326 à 220W à Effort 9:04 (Palier 10)

Cas significatif: V3 à 200W à Effort 8:28 (Palier 9)

Nom Patient: [redacted]
ID Patient: LM03062024
D. Naissance: [redacted]
Date création: 03/06/2024 09:46:40

Sexe:
Poids:
Taille: [redacted]

[redacted]



Besoin d'aide?

askamon™
LOGICIEL DE SUIVI MÉDICAL SÉCURISÉ

support@askamon.com
06 80 86 08 88

FFVoile