

# GUIDE DES CONSEILS SANITAIRES DES ACTIVITÉS VOILE DE PLAISANCE

*DOCUMENT RÉVISÉ SUITE À LA RELECTURE DE LA FÉDÉRATION DES INDUSTRIES NAUTIQUES ET DES GLÉNANS.*

## **PREAMBULE :**

Depuis le début de la crise sanitaire, la Fédération Française de Voile s'est engagée à accompagner ses structures affiliées, leurs adhérents et les pratiquants afin qu'ils traversent au mieux cette crise inédite. Cette note concerne la période de déconfinement et vise le même objectif : proposer ses services, partager ses travaux et ses conseils avec tous les pratiquants de la voile de plaisance. Nous souhaitons tous retrouver l'accès à nos plans d'eau et une reprise des activités le plus rapidement possible, mais nous devons respecter les règles et les normes édictées par notre Gouvernement afin de, prioritairement, préserver la santé de tous.

Les recommandations que vous trouverez dans cette note évolueront au fil des décisions gouvernementales, des précisions et déclinaisons locales, des études scientifiques et des retours d'expériences. Ce document est donc voué à progresser.

Une épidémie est en cours. Le déconfinement proposé au niveau national et appliqué dans chaque département vise à ralentir sa propagation et ne signifie pas qu'une levée des précautions est envisageable. <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Ces recommandations peuvent être complétées en prenant connaissance des recommandations faites par le Ministère des Sports et par le Ministère de la Transition Ecologique et Solidaire.

### **Ministère des Sports Guide d'accompagnement de reprise des activités sportives :**

[http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguiderepriseactivite\\_s\\_1\\_.pdf](http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/sportsguiderepriseactivite_s_1_.pdf)

### **Ministère de la transition écologique et solidaire :**

- Plaisanciers, appel à la prudence après le déconfinement !

[https://www.ecologie-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/flyer%20d%C3%A9confinement%20plaisanciers%20A5\\_Web.pdf](https://www.ecologie-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/flyer%20d%C3%A9confinement%20plaisanciers%20A5_Web.pdf)

- Recommandation aux Plaisanciers :

<https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/coronavirus-covid-19-recommandations-aux-plaisanciers-et-aux-entreprises-filiere-nautique>

**Fédération des Ports de Plaisance :**

<http://www.ffports-plaisance.com/accueil/guide-bonnes-pratiques/>

### **A ce stade il est nécessaire de rappeler que :**

- Nous ne pouvons pas évaluer correctement (avec certitude) les personnes ayant été en contact avec le virus.
- Nous ne pouvons pas présager correctement (facilement) si une personne donnée est contagieuse/porteuse.
- Nous ne sommes pas en mesure d'évaluer correctement les impacts actuels et à moyen terme de la situation.

En conséquence, la modestie et la prudence chères aux bons marins doivent être de mise. Même si nous aimons « la voile » et savons que la diversité des pratiques permet à chacun d'apprécier pleinement cette activité, nous estimons indispensable d'alerter sur les risques de la pratique sans une préparation adaptée et un accompagnement suffisant.

Chaque individu doit être responsable de ses actions, pour sa santé et pour celle des autres.

Nous pouvons imaginer que ce déconfinement progressif va se prolonger durant l'été. Les recommandations qui suivent sont proposées pour cette période et sont complémentaires des règles et bons usages de la navigation de plaisance. Des aménagements spécifiques sont d'ores et déjà possibles pour les Sportifs de Haut Niveau, les Sportifs Professionnels et les Professionnels du secteur de la Plaisance.

Avant d'entreprendre tout embarquement, il convient de s'autoévaluer pour mesurer ses propres risques et sa contagiosité éventuelle vis-à-vis des autres membres d'équipage.

Pour ce faire vous la FFVoile a publié un tableau d'auto-évaluation accessible ici : [http://espaces.ffvoile.fr/media/121484/questionnaire\\_auto-évaluation\\_v140520.doc](http://espaces.ffvoile.fr/media/121484/questionnaire_auto-évaluation_v140520.doc)

### **Sur le plan pratique**

**Avant toute navigation, il est absolument nécessaire de s'assurer auprès des autorités locales des autorisations/restrictions qui s'appliquent dans son port d'attache et dans l'espace de navigation dans lequel une navigation est envisagée.**

**Attention !**

**Les produits de désinfection et le matériel de protection peuvent être dangereux pour l'environnement qui nous est cher. Il faut donc veiller attentivement à ne pas rejeter ces déchets sans précautions**

### **Accéder à son bateau :**

Respecter les consignes nationales.

Respecter les consignes locales puis celles de la Capitainerie.

Penser à vérifier le bon fonctionnement de son bateau moteur, communication...

Penser à vérifier la présence et la validité de son matériel de sécurité

### **Préparer sa navigation :**

Nous conseillons de favoriser les échanges par téléphone avec le port ou les fournisseurs habituels pour éviter les déplacements

Nous recommandons de prévenir un proche à terre du programme de navigation (horaire de départ et horaire de retour estimé)

### **Equiper son bateau :**

Cuisine : savon liquide, papier absorbant à usage ménager, produits liquides et lingettes désinfectantes (eau de javel, virucides). Poubelle à ouverture au pied, lavage des mains après toute manipulation potentiellement contaminante.

Toilettes : idem ci-dessus + l'usage d'un rouleau de papier toilette individuel est recommandé. Les lieux doivent être désinfectés après usage.

Cockpit et Carré. Bouteilles de gel hydro-alcoolique à disposition

Pour les croisières au large, garder une liaison avec la terre par téléphone satellite

Nommer un responsable/Point de contact à terre

### **Constituer son équipage :**

En équipage, nous recommandons d'ajuster le nombre d'équipiers à la configuration du bateau et au respect des règles de distanciation d'un mètre et filtrer les équipiers avant l'embarquement à travers l'auto-questionnaire (ci-dessus) si possible avec évaluation de la température. Rappeler et vérifier la compréhension des mesures barrières.

Les coordonnées précises (dont téléphone portable) de l'équipage seront reportées sur le Livre de Bord au moment de l'embarquement, dans un objectif de traçabilité.

### **Equipements dédiés à l'équipage :**

Thermomètre infrarouge sans contact

Masques chirurgicaux pour équiper un sujet s'il devient suspect d'être contaminé et pour être en mesure de s'équiper en cas d'intervention des secours.

Bouteilles d'eau individuelles en quantité suffisante et identifiées (éviter l'usage d'un verre)

S'assurer que la pharmacie de bord est opérationnelle

Pharmacie. En cas de COVID déclaré, il n'y a pas de traitement spécifique. Pour les grandes croisières hauturières à plusieurs jours de terre, le suivi à distance du développement de l'infection par un médecin sera facilité avec l'usage d'un tensiomètre automatique.

### **Equipements personnels :**

Chaque personne embarque avec un sac individuel dans lequel il y a :

- Un masque lavable ou plusieurs masques chirurgicaux, des lunettes protectrices et solaires

- Une bouteille de gel hydro-alcoolique identifiée à son nom
- Des mouchoirs à usage unique, du papier absorbant à usage ménager, du papier hygiénique.
- 1 paire de gants de manœuvres individuelle/marquée au nom de l'équipier
- Un sac de couchage et un oreiller si une nuit à bord est envisagée

En dehors de leur usage ces éléments doivent rester stockés dans le sac rangé toujours au même endroit

### **Avitaillement :**

Les cartons sont éliminés sur le ponton et jetés dans les poubelles du port

Lavage des mains systématique sur le ponton après ce type de manipulation.

### **A l'embarquement :**

Ni embrassade, ni accolade, ni serrage de mains. Si contact par inadvertance, se laver immédiatement les mains

Lavage des mains au gel hydro-alcoolique avant de monter à bord

Déposer directement le sac contenant les affaires personnelles dans un endroit défini, sur le sol. Eviter banquettes, tables, couchettes

### **En navigation :**

En équipage, chacun tiendra compte des mesures de distanciation, en particulier pendant les manœuvres.

Répartir et individualiser les tâches : chacun son rôle, minimiser les rotations de postes. Se laver les mains entre les manipulations et changement de postes.

Les micros des appareils de communication du bateau doivent être protégés par du film alimentaire qui doit être remplacé à chaque changement d'utilisateur.

Conserver ses amarres et ses pare-battages à bord à l'appareillage.

Usage régulier de gel hydro-alcoolique. Privilégier les distributeurs individuels.

Port des lunettes de protection et solaire recommandé

Usage de papier essuie main jetable à côté des points d'eau avec savon de Marseille et sacs poubelles à liens disponibles à côté.

Organiser un nettoyage régulier des surfaces et objets partagés (table à cartes, clavier, poignées manivelles, barre...) avec une solution désinfectante virucide.

Rations individuelles de nourriture. Bouteille d'eau ou gourde nominative. A défaut, privilégier le repas servi à l'assiette. Repas pris de préférence côte à côte plutôt que face à face. Privilégier le grand air. Respecter à bord les règles de distanciation d'1m lors de la circulation des équipiers dans le bateau et sur le pont.

Si nuit à bord, chacun doit pouvoir disposer d'un lieu isolé (cabine individuelle et/ou couchette individuelle dans le carré selon les principes de distanciation) Le lieu de couchage doit être toujours le même (sac personnel rangé au même endroit). Sac de couchage et oreiller personnels.

### **Les mesures à suivre en fonction des durées de navigation acceptées par les autorités :**

- Avant de prendre la mer : Prise de température matin et soir et répondre au questionnaire d'auto-évaluation : [http://espaces.ffvoile.fr/media/121484/questionnaire\\_auto\\_evaluation\\_v140520.doc](http://espaces.ffvoile.fr/media/121484/questionnaire_auto_evaluation_v140520.doc)

## **Gestion des problèmes médicaux en mer :**

### Mal de mer :

- Une seule personne prend en charge la victime. Mettre masque, lunettes de protection si elle a besoin d'aide. Lavage des mains ou solution hydro-alcoolique aussi souvent que possible.
- Privilégier des sacs papiers biodégradables jetables (type avion), jeter immédiatement par-dessus bord après usage
- Laver les souillures à grande eau puis désinfection. Stocker les vêtements souillés dans un sac poubelle.
- Faire en sorte que la victime s'installe à distance du reste de l'équipage (à l'extérieur de préférence)

### Traumatismes :

- La prise en charge doit s'effectuer, si possible, par une seule personne, munie d'un masque, de gants jetables, et de lunettes de protection pour tout acte de soins. Tout le matériel utilisé (gants, compresses, ciseaux doit être stocké dans un sac poubelle dédié)

## **Signes évocateurs d'une contamination COVID (voir questionnaire d'auto évaluation) :**

- Si une température dépasse 37°8 le matin et/ou 38°2 le soir, le déroutement vers le port le plus proche doit être immédiat
- Une personne suspecte d'être infectée doit limiter au maximum la proximité avec les coéquipiers (l'idéal étant qu'elle soit isolée dans une cabine), porter un masque chirurgical, ne participer plus aux manœuvres, utiliser régulièrement du gel hydro-alcoolique.
- Le chef de bord prend contact avec le CROSS (Canal VHF 16 ou 196 par téléphone), qui établit la relation avec le CCMM (Centre de Consultation Médicales maritimes) pour expliquer la situation et éventuellement préparer l'accueil dans un port (MRCC étrangers via le Cross Gris Nez dans la boucle si port étranger). Le choix des moyens d'intervention peut dépendre de l'état de la personne contaminée et de son aggravation éventuelle, mais également des capacités de navigation du bateau et de l'équipage, de la météo ou des avaries éventuelles.
- Une fois la personne débarquée, la zone où elle a séjourné doit être minutieusement désinfectée et aérée. Le générateur d'ozone peut avoir une certaine efficacité
- Dans ce sens, il est préférable d'éviter les parcours trop éloignés de la terre, pour que le bateau puisse faire escale rapidement dans un port en cas de suspicion de COVID.

## **Autre documentation possible :**

- Mesure à suivre en cas de cas possible à bord dans le cadre d'une navigation de plusieurs jours document disponible à cette adresse : <https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/COVID%2019%20Recommandations%20g%C3%A9n%C3%A9ralistes%20pour%20mise%20en%20application%20C3%A0%20bord%20des%20navires%20sous%20pavillon%20fran%C3%A7ais.pdf>