



## FEDERATION FRANCAISE DE VOILE

Département Voile Légère – Catamaran

### STAGE NATIONAL CATAMARAN Nord Centre et Ouest 2010

Lundi 25 octobre 2010 au dimanche 31 octobre 2010

La Fédération Française de Voile organise à l'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques, du lundi 25 octobre 2010 au dimanche 31 octobre 2010, le stage national catamaran Nord Centre et Ouest.

**Ce stage est ouvert aux équipages de Tyka, 15.5, SL16, HC16 ayant réalisé une performance en 2010.**

Ce stage est exclusivement réservé aux équipages âgés de **12 à 19 ans** (nés entre 1991 et 1998) selon la série ou la classe.

Le stage se déroulera en deux phases :

- Lundi 25 octobre au vendredi 29 octobre : Entraînement
- Samedi 30 et dimanche 31 octobre : participation à l'inter-ligue catamaran organisée à l'ENVS

L'inscription et les frais d'inscription à l'épreuve ne sont pas inclus dans le stage. Il appartient à chaque équipage de s'inscrire à l'inter-ligue auprès du club de Locmariaquer.

Cette régata est bien sûr ouverte aux équipages ne participant pas au stage.

#### 1. Sélection des équipages :

1.1. Nombre d'équipages retenus par épreuve et par classe ou série :

Répartition des places par épreuve, par classe ou par série.						
Epreuves :	Tyka	15.5		SL 16	HC16	
		Garçon	Fille			
Tranches d'âge*	12 à 14	15 à 17	15 à 20	15 à 20	15 à 20	
Années de naissance*	96 à 98	93 à 95	95 à 91	95 à 91	95 à 91	
CF Minimes	6					
CF Espoirs		<b>13</b>	3	3	3	
Chpt Monde ISAF				1		

*Surclassement autorisé : identique à celui obtenu lors de la compétition durant laquelle la performance a été réalisée*

- 1.2. Au moins un coureur dans l'équipage doit avoir effectué la performance exigée
- 1.3. Lorsqu' une place n'est pas utilisée, elle est reportée sur l'équipage suivant dans l'ordre du classement de l'épreuve de sélection.
- 1.4. La participation au stage s'effectuera sur le même support que celui sur lequel l'équipage se sera sélectionné.
- 1.5. Les équipages n'ayant pas effectué une performance exigée selon 1.1 ci-dessus mais désirant participer au stage peuvent néanmoins postuler, ils figureront sur une liste d'attente.



## 2. Inscriptions :

**Les équipages sélectionnés doivent adresser le dossier d'inscription complet à :  
Stage National Catamaran, ENVSN BEG ROHU 56510 ST PIERRE QUIBERON  
au plus tard le 30 septembre 2010 (cachet de la poste faisant foi)**

- Le bulletin d'inscription avec l'autorisation parentale pour les équipages mineurs.
  - La fiche sanitaire de liaison.
  - Le chèque correspondant aux frais de séjour d'un montant **de 280 euros** par coureur établi à l'ordre de la FFVoile.
- Tout dossier incomplet ne sera pas pris en considération.

## 3. Coureurs sélectionnés :

Les cadres, Philippe Neiras et Yves Clouet, sélectionneront définitivement les équipages ayant accompli une performance conformément aux règles 1.1 et ayant adressé à la FFVoile un dossier d'inscription complet.

Il affectera aux équipages figurant sur la liste d'attente les places laissées vacantes.

Cette sélection sera sans appel.

Chaque équipage définitivement retenu sera prévenu par e-mail par les organisateurs.

## 4. Objectifs du stage :

- Développer les échanges entre les entraîneurs et les coureurs des différentes séries de la filière catamaran.
- Travail technique des fondamentaux de la navigation en catamaran lors de séances d'entraînement encadrées. Travail spécifique sur la préparation à une régates. Suivi des coureurs sur l'Interligue. Bilan technique de la prestation des coureurs lors de l'interligue sous forme de retours d'observation des entraîneurs.
- Compléter la formation des jeunes entraîneurs.
- Poursuivre l'entraînement, le suivi, l'évaluation et l'orientation des athlètes,
- Informations sur le thème : « comment réussir une pratique à haut niveau »
- Développer le travail collectif avec l'ensemble des entraîneurs et des coureurs,
- Favoriser les changements de séries entre chacun des supports de la filière,
- Recenser les coureurs ayant un projet sportif et professionnel,
- Orienter les coureurs vers le support qui correspond le mieux à leur profil/gabarit.

## 7. Dates et lieu du stage :

Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques - Le Beg Rohu - 56510 Saint Pierre Quiberon.  
Le stage national débutera le lundi 25 octobre 2010 à 09H00 et prendra fin le dimanche 31 octobre 2010 à l'issue de la régates.(Dîner du dimanche 31 octobre non inclus dans le stage).

## 8. Encadrement / Intervenants :

P. NEIRAS Directeur du stage.

Pour l'ENV : Yves CLOUET.

Pour la FFVoile : les entraîneurs désirant participer à l'encadrement de ce stage (8 maximum) doivent retourner au plus tôt la fiche d'inscription type à :

**Stage National Catamaran, ENVSN BEG ROHU 56 510 ST PIERRE QUIBERON**

## 9. Coordination et inscriptions :

P. NEIRAS : philippe.neiras@wanadoo.fr 06 08 89 25 31

Une interligue catamaran est organisée sur le site de L'ENVSN par la Société Nautique de Locmariaquer.

TYKA ; 15.5 ; HC 16 spi ; F18

Inscription à l'interligue sur le site du Club de Locmariaquer : <http://www.snloc.com>

L'interligue est ouverte à tous les licenciés