



PARTENAIRE
OFFICIEL

Madame, Monsieur,

Votre fille ou votre fils va changer de support de planche à voile et opter pour la RSX.

Les contraintes liées à pratique de la RSX chez les jeunes sont bien connues par les entraîneurs et les responsables de la FFVoile. Ces derniers ont demandé à la Commission Médicale de la FFVoile de se pencher sur d'éventuels critères physiologiques et biomécaniques à mettre en place avant le début de la pratique en RSX.

La Commission Médicale a décidé, au cours de sa réunion du 14 avril 2011, la mise en place de recommandations et d'examens biomécaniques spécifiques à faire pratiquer avant et pendant la pratique de la RSX.

Le seul objectif de la Commission Médicale est la préservation de l'intégrité physique des jeunes pratiquant la RSX.

Vous trouverez ci-joint un courrier et des fiches à remplir destinés au médecin du sport qui pratiquera l'examen. Nous vous demandons de bien vouloir retourner ces fiches complétées, sous pli confidentiel, à :

FFVoile / Commission Médicale
Monsieur le Médecin Fédéral National
17, rue Henri Boquillon
75015 PARIS

Une réponse ainsi que des conseils éventuels vous seront communiqués.

Sportivement.

Paul ROUSSANGE
Médecin Fédéral National

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE
17, rue Henri Bocquillon 75015 Paris / Tél. : 01 40 60 37 00 / Fax : 01 40 60 37 37

La Fédération Française de Voile est l'autorité nationale de la voile, membre de l'ISAF, du C.N.O.S.F. Ressource d'utilité publique par décret du 20/12/72

www.ffvoile.fr

Partenaire Fédéral



NOTE DESTINÉE AU MÉDECIN DU SPORT

Chère Consœur, Cher Confrère,

Vous recevez en consultation un(e) sportif(ve) qui va pratiquer la planche à voile sur un support spécifique qui est la RSX.

Les contraintes mécaniques imposées aux planchistes par ce type de planche à voile étant beaucoup plus importantes que sur d'autres types de planche à voile, la Commission Médicale a souhaité mettre en place un examen spécifique chez ces nouveaux pratiquants.

La Commission Médicale vous remercie de bien vouloir compléter la fiche d'examen qui vous sera transmise par le sportif.

Le bilan biomécanique nous permettra de prendre en compte les contraintes spécifiques à la pratique de la RSX.

Vos honoraires vous seront réglés directement, et ne peuvent être pris en charge ni par la Sécurité Sociale, ni par la FFVoile.

En vous remerciant par avance, recevez, Chère Consœur, Cher Confrère, mes salutations confraternelles.

Le Médecin Fédéral

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. J. ...'.



EXAMEN POUR LA PRATIQUE DE LA PLANCHE A VOILE RSX 8.5 ET/OU RSX 9.5

A renvoyer à :
FEDERATION FRANCAISE DE VOILE
Médecin Fédéral National
17 Rue Henri Boquillon
75015 PARIS



Monsieur, Mademoiselle,
Né(e) le N° Licence FFVoile
Adresse
Club Ligue
Nom et Prénom de la personne disposant de l'autorité parentale

EXAMEN MEDICAL

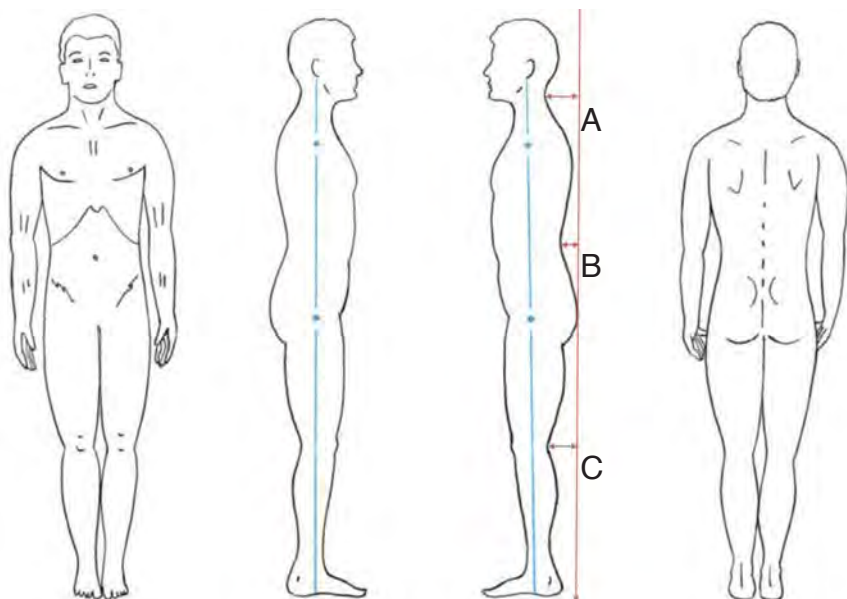
Pratiqué par le Médecin de Ligue ou un Médecin qualifié en médecine du sport

Je soussigné Dr. ,
Adresse
Certifie avoir examiné Monsieur, Mademoiselle,

Fait à : Le :

Signature et cachet du médecin

Mesure des différentes lignes de gravité, courbures et flèches



De face : Décalage horizontal des épaules ? NON OUI
De combien ? cm
Décalage horizontal des crêtes iliaques ? NON OUI
De combien ? cm
Varus des genoux ? NON OUI
Valgus des genoux NON OUI
De dos : Présence d'une scoliose ? NON OUI
De profil : Présence d'une cyphose ? NON OUI
Présence d'une hyper lordose ? NON OUI
Présence d'un recurvatum des genoux ? NON OUI

Mesures effectuées de profil :

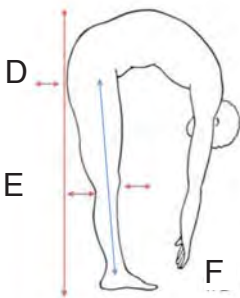
A =cm B =cm C =cm

Commentaires libres :



EXAMEN POUR LA PRATIQUE DE LA PLANCHE A VOILE RSX 8.5 ET/OU RSX 9.5

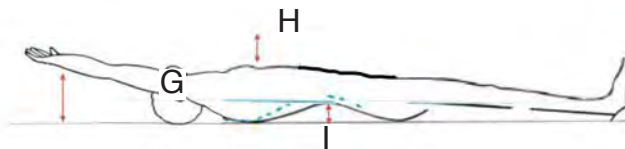
A renvoyer à :
FEDERATION FRANCAISE DE VOILE
Médecin Fédéral National
17 Rue Henri Boquillon
75015 PARIS



Noter la distance doigt sol, la rétroplution des fesses (signe de tension des mollets), le recurvatum ou flexum des genoux.

D =cm E =cm F =cm

Commentaires libres :



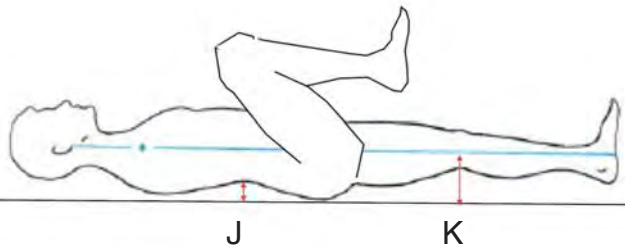
Noter la liberté articulaire scapulaire et les répercussions sur la cage thoracique (élévation...) et l'éventuel implication des lombaires.

G =cm

H =cm

I =cm

Commentaires libres :



Noter la raideur du psoas par l'éventuel flexum de cuisse.

J =cm

K Droit =cm

K Gauche =cm

Commentaires libres :



Mesure de l'ampliation sous ombilicale (mi-distance entre ombilic et pubis) : diminution, gonflement ou stabilité du diamètre sous ombilical.

L =cm

M =cm

Commentaires libres :



Noter le nombre de centimètres gagnés, ou perdus lors du relevé du buste (jusqu'aux omoplates).

Mesure de l'ampliation sous ombilicale (mi-distance entre ombilic et pubis) : diminution, gonflement ou stabilité du diamètre sous ombilical, avec modification de la tonicité abdominale.