

## Fiche de renseignements Pôle Espoirs de La Grande Motte

<b>Nom de la structure et lieu</b>	<b>Pôle Espoirs Voile de La Grande Motte</b>	
<b>Coordinateur</b>	Guillaume ROTTEE	
<b>Coordonnées</b>	CEM – Esplanade Jean Baumel – 34280 LA GRANDE MOTTE Tél : 06 59 14 58 70 – Email : cemed@orange.fr	
<b>Site internet</b>	<a href="http://cemediterranee.wixsite.com/cemediterranee">http://cemediterranee.wixsite.com/cemediterranee</a>	
<b>Séries proposées et encadrement</b>	FIGARO	DIAM 24
	NACRA 17	NACRA 15
<b>Projet nouvelle série</b>		
<b>Etablissements scolaires de rattachement</b>	<b>Lycée Mermoz</b> Internat Mermoz 5j/7 – Famille d'accueil le week-end Internat CREPS Montpellier 7j/7	
<b>Inscription annuelle Pole Espoir</b>	<b>24 Mars 2018</b>	
<b>Date de la journée Portes Ouvertes / Détection</b>	<b>7 Avril 2018</b>	
<b>Date de retour des dossiers de candidature</b>	<b>20 Avril 2018</b>	
<b>Date de la journée de recrutement</b>	<b>Le 7 et 8 Avril 2018</b>	
<b>Officialisation des sportifs en Pôle Espoirs</b>	<b>Le 7 Mai 2018</b>	



PARTENAIRE  
OFFICIEL



PARTENAIRE  
FÉDÉRAL

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE**  
17, rue Henri Bocquillon 75015 Paris  
Tél : 01 40 60 37 00 - Fax : 01 40 60 37 37 - [www.ffvoile.fr](http://www.ffvoile.fr)

La Fédération Française de Voile est l'autorité nationale de la voile, membre de l'I.S.A.F. du C.N.O.S.F. Reconnue d'utilité publique par décret du 20/12/72

## Présentation d'une semaine type 2018-2019 – Pôle Espoirs de La Grande Motte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h00 13h00	Cours Révisions	Cours Révisions	Cours Révisions	Cours Révisions	Cours Révisions	Cours Révisions	Cours Révisions
13h00 14h00	Cours Révisions	Cours Révisions	Navette Montpellier - Pôle ENTRAINEMENT	Navette Montpellier - Pôle ENTRAINEMENT	Navette Montpellier - Pôle ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT
14h00 17h00	Cours Révisions	Prepa Physique	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT  Navette Pôle - Montpellier	ENTRAINEMENT	1 week-end off / mois	
17h00 19h00	Prepa Physique	CNED	ENTRAINEMENT	Prepa Physique	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT
19h00 20h00			Navette Pôle - Montpellier		Navette Pôle - Montpellier		

	Scolarité
	Préparation physique/type
	Navigation en structure
	Navigation en club
	Repos