

**DEPARTEMENT COMPETITION PERFORMANCE**

**DISPOSITIF RELEVÉ U19 – DETECTION FFVOILE**

**STAGE NATIONAL DETECTION FEMININ 2020**

**Dates :** du mercredi 18 au dimanche 22 mars 2020

**Lieu :** ENVSN Quiberon

**Public :** 40 sportives de 14 à 16 ans / Entraîneurs femmes en formation : 5 personnes

**Description :** Stage multi-séries dériveurs, catamarans, planches à voile, habitable, kiteboard.  
Matériels nautiques fournis sur place.

**Objectifs :** Détection, formation & cohésion féminine – Préparation de la relève – Génération 2024/2028.

**1. Evaluation :**

- Les habiletés en navigation
- Tests physiques nationaux

**2. Formation :**

- Améliorer le niveau d'expertise des féminines : « Aller vite » « Matelotage »
- Prévention aux sollicitations physiques de la pratique compétitive

**3. Orientation :**

- Entretiens « projet et orientation »
- Atelier « Et la mixité ? »

**Critères de participation :** Sportives Niveau technique 3 Fédéral.

**Sélection :** Par le Département Compétition Performance de la FFVoile

**Coût du stage :** Participation aux frais techniques, d'hébergement et de restauration : 25 € par jour et par stagiaire soit 125 €.

Les frais de transports ne sont pas pris en charge par la FFVoile.

**Encadrement :** Coordination nationale du stage : Lise Vidal – CT FFVoile – [lise.vidal@ffvoile.fr](mailto:lise.vidal@ffvoile.fr)  
CTS FFVoile / Entraîneurs des Pôles et des clubs FFVoile / Enseignants Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques