

Organisation de l'UCC 6^E pour le diplôme d'Entraîneur FFVoile ***Cahier des charges à l'adresse des formateurs-tuteurs de l'UCC 6^E***

Dans son dispositif rénové de formation d'Entraîneur FFVoile, la fédération a décidé d'accorder une part importante à l'accompagnement des entraîneurs stagiaires par des entraîneurs chevronnés. C'est le cas dans la première partie (régionale) de la formation (UCC4^E) et c'est également le cas dans la dernière partie (nationale) du diplôme (UCC5^E & 6^E). Lors de l'UCC6^E en particulier qui clôture la formation, l'enjeu est de confronter les entraîneurs stagiaires à l'encadrement de haut niveau et aux exigences particulières du suivi en compétition.

A l'issue de la formation théorique et pratique (UCC1, 2, 3 et surtout 4^E) qui les a conduit à se former sur les fondamentaux de la performance et de l'entraînement, les entraîneurs stagiaires sont évalués lors d'un stage national (UCC5^E) sur leurs connaissances techniques et pédagogiques appliquées à leur discipline ou spécialité. Ceux qui sont admis à l'issue de cette épreuve sont dirigés vers un tuteur national (UCC6^E), en fonction de leur support de prédilection, de leur niveau d'intervention et, quand c'est possible, de leur localisation géographique.

Au regard de ton expérience et de tes compétences en matière d'entraînement de sportifs de haut niveau, tu as été retenu comme entraîneur-tuteur national par le DTN de la FFVoile pour la formation et la certification de l'UCC6^E du diplôme d'Entraîneur FFVoile.

Organisation : En tant que tuteur national, tu seras sollicité pour encadrer des stagiaires sous forme de compagnonnage. Quand un entraîneur stagiaire te sera confié, tu devras définir avec lui la période et les occasions auxquelles tu l'associeras à ton travail. Tu devras le faire participer en ta présence à un suivi de coureurs pendant une durée qui ne peut être inférieure à huit journées et comprenant si possible une phase de préparation et une phase de participation à une épreuve. Sauf dans un cas exceptionnel, tu n'accueilleras qu'un seul entraîneur-stagiaire à la fois.

Objectifs de formation : Le programme de l'UCC6^E s'appuie sur le référentiel de certification décrit dans le livret du stagiaire. Il est laissé à ton appréciation. Il ne s'agit pas pour toi de donner des cours, ni de fournir les clés de tes entraînements au stagiaire pendant la durée de son expérience à tes côtés. Tu devras en revanche le solliciter et, quand tu le jugeras possible et non préjudiciable pour tes coureurs et l'objectif qu'ils poursuivent, le faire participer à certaines interventions, sur l'eau et lors des briefings/débriefings avec un ou plusieurs des régatiers.

Certification : A l'issue de cette séquence, tu devras attester, si tu les juges recevables, les compétences de l'UCC6^E décrites dans le livret de certification que te donnera l'entraîneur stagiaire en début de prise en charge. Dans certains cas, le livret individuel pourra comporter mention manuscrite de certaines connaissances à vérifier sur les fondamentaux de la performance. Il s'agit de connaissances que l'entraîneur stagiaire n'a pas pu valider lors de l'UCC5^E. Ces éventuels déficits figurent en bas de la page de certification de l'UCC5^E. Cette vérification peut s'effectuer notamment en demandant à l'entraîneur stagiaire de réaliser un topo sur un thème choisi pour les coureurs, en l'amenant de manière régulière à expliquer des points concernant les réglages, la météo...en faisant référence aux fondamentaux notamment mécaniques de notre discipline, qui régissent le comportement d'un flux d'air et d'eau sur un site, sur une voile ou une coque.

Tu ne dois pas nécessairement vérifier point par point chaque item décrit dans le livret, mais apprécier précisément la compétence globale du stagiaire, et décider s'il te paraît apte à accompagner et faire progresser des jeunes coureurs de niveau national vers le haut niveau jeune et sénior.

D'avance merci de ton engagement pour nous aider à structurer et faire progresser le corps des Entraîneurs FFVoile.

ACCOMPAGNER LE SPORTIF DURANT LES COMPÉTITIONS

Un accompagnement avec un tuteur national est requis

a) Favoriser la réalisation de la performance

- Motiver les sportifs en regard de leurs personnalités.
- Favoriser la compréhension et la prise en compte par le régatier des spécificités du site et de la compétition.
- Recentrer le régatier lorsque c'est nécessaire sur le jeu, le réajustement des objectifs, les procédures basiques, selon les caractères des sportifs accompagnés.

b) Evaluer la progression du régatier

- Observer et analyser le comportement des régatiers.
- Recueillir et partager avec le régatier des observables sur les différents facteurs de la performance mobilisés pendant la régata.

c) Evaluer le programme d'entraînement

- Recueillir des informations permettant au-delà des classements obtenus d'évaluer la pertinence des différentes parties du programme réalisé en amont.
- Envisager des axes de progrès et des réorientations possibles du programme à suivre.

d) Confronter son expérience et ses connaissances pour enrichir sa pratique

- Accepter et provoquer des échanges entre entraîneurs et concurrents pour favoriser la mutualisation et l'amélioration de ses connaissances et de ses pratiques.
- Analyser sa propre pratique d'entraîneur en prenant en compte les retours des coureurs et des autres entraîneurs.
- Etre en veille sur l'évolution des connaissances et des techniques de la discipline ou du support et tenir à jour sa bibliographie

Commentaires et conseils du formateur

UCC 6^E

Accompagner le sportif durant les compétitions

Certifié acquis / Date :

Nom et signature du formateur national

000