



FEDERATION FRANCAISE DE VOILE
Département Voile Légère – Catamaran

STAGE NATIONAL CATAMARAN GRAND SUD 2010
Samedi 23 octobre 2010 au Jeudi 28 octobre 2010

La Fédération Française de Voile organise au Centre d'Excellence régional de la Grande Motte du samedi 23 octobre au jeudi 28 octobre 2010, le stage national catamaran GRAND SUD.

Ce stage est ouvert aux équipages de Tyka, 15.5, SL16, HC16 ayant réalisé une performance en 2010.

Le coût par coureur est de 198 euros par coureur. (6 jours en hébergement/ restauration)

Ce stage est exclusivement réservé aux équipages âgés de 12 à 19 ans (nés entre 1991 et 1998) selon la série ou la classe.

Le stage se déroulera en deux phases :

- Samedi 23 au jeudi 28 octobre 2010 : Entraînement
- Vendredi 29 octobre au lundi 1^{er} novembre 2010 : participation à l'inter-ligue catamaran organisée à La Pelle.
L'inscription et les frais d'inscription à l'épreuve ne sont pas inclus dans le stage. Il appartient à chaque équipage de s'inscrire à l'inter-ligue auprès du club de La Pelle Marseille.
Cette régata est bien sûr ouverte aux équipages ne participant pas au stage.

1. Sélection des équipages :

1.1. Nombre d'équipages retenus par épreuve et par classe ou série :

Répartition des places par épreuve, par classe ou par série.						
Epreuves :	Tyka	15.5		SL 16	HC16	
		Garçon	Fille			
Tranches d'âge*	12 à 14	15 à 17	15 à 20	15 à 20	15 à 20	
Années de naissance*	96 à 98	93 à 95	95 à 91	95 à 91	95 à 91	
CF Minimes	3					
CF Espoirs		6	2	3	6	
Chpt Monde ISAF						

Surclassement autorisé : identique à celui obtenu lors de la compétition durant laquelle la performance a été réalisée

- 1.2. Au moins un coureur dans l'équipage doit avoir effectué la performance exigée**
- 1.3. Lorsqu' une place n'est pas utilisée, elle est reportée sur l'équipage suivant dans l'ordre du classement de l'épreuve de sélection.**
- 1.4.** La participation au stage s'effectuera sur le même support que celui sur lequel l'équipage se sera sélectionné.
- 1.5.** Les équipages n'ayant pas effectué une performance exigée selon 1.1 ci-dessus mais désirant participer au stage peuvent néanmoins postuler, ils figureront sur une liste d'attente.



2. Inscriptions :

Les équipages sélectionnés doivent adresser le dossier d'inscription complet à :
Stage National Catamaran Grand Sud, CEM Esplanade Jean Beaumel – 34280 La Grande Motte, au plus tard le 30 septembre 2010 (cachet de la poste faisant foi)

- Le bulletin d'inscription avec l'autorisation parentale pour les équipages mineurs.
- La fiche sanitaire de liaison.
- Le chèque correspondant aux frais de séjour d'un montant **de 198 euros** par coureur établi à l'ordre du CEM.

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en considération.

3. Coureurs sélectionnés :

Les cadres, Philippe Neiras et Franck Citeau, sélectionneront définitivement les équipages ayant accompli une performance conformément aux règles 1.1 et ayant adressé au CEM un dossier d'inscription complet.

Ils affecteront aux équipages figurant sur la liste d'attente les places laissées vacantes.

Cette sélection sera sans appel.

Chaque équipage définitivement retenu sera prévenu par e-mail par les organisateurs

4. Objectifs du stage :

- Développer les échanges entre les entraîneurs et les coureurs des différentes séries de la filière catamaran.
- Travail technique des fondamentaux de la navigation en catamaran lors de séances d'entraînement encadrées. Travail spécifique sur la préparation à une régata. Suivi des coureurs sur l'Interligue.
Bilan technique de la prestation des coureurs lors de l'interligue sous forme de retours d'observation des entraîneurs.
- Compléter la formation des jeunes entraîneurs.
- Poursuivre l'entraînement, le suivi, l'évaluation et l'orientation des athlètes,
- Informations sur le thème : « comment réussir une pratique à haut niveau »
- Développer le travail collectif avec l'ensemble des entraîneurs et des coureurs,
- Favoriser les changements de séries entre chacun des supports de la filière,
- Recenser les coureurs ayant un projet sportif et professionnel,
- Orienter les coureurs vers le support qui correspond le mieux à leur profil/gabarit.

7. Dates et lieu du stage :

Centre d'Excellence régionale de la Grande Motte (CEM).

Le stage national débutera le samedi 23 octobre 2010 à 13H00 et prendra fin le jeudi 28 octobre 2010.

8. Encadrement / Intervenants :

P. NEIRAS Directeur des stages nationaux

Pour le stage Grand Sud : Franck CITEAU Tél : **04 67 29 11 31** – E-mail : cemed@orange.fr

Les entraîneurs désirant participer à l'encadrement de ce stage (4 maximum) doivent retourner au plus tôt la fiche d'inscription type à :

Stage National Catamaran Grand Sud, CEM Esplanade Jean Beaumel – 34280 La Grande Motte,

9. Coordination :

P. NEIRAS : philippe.neiras@wanadoo.fr 06 08 89 25 31

Une interligue catamaran est organisée par le club de LA PELLE MARSEILLE
TYKA ; 15.5 ; HC 16 spi ,SL16; F18 ; INC, CLA
Inscription à l'interligue sur le site du Club de La Pelle : <http://www.lapelle-marseille.com/>
L'interligue est ouverte à tous les licenciés