



## FEDERATION FRANCAISE DE VOILE

Département Voile Légère - Pratiques Compétitives - Commission Technique Catamaran

### STAGE NATIONAL CATAMARAN Nord et Ouest - REGLEMENT du jeudi 29 octobre au mardi 3 novembre 2009

Contact :

FFVoile 17 rue Henri Bocquillon – 75015 PARIS

TEL: (33) 01 40 60 37 01 - FAX: (33) 01 40 60 37 37

Cécile Hovsépian : cecile.hovsepian@ffvoile.fr

Philippe Neiras : [philippe.neiras@wanadoo.fr](mailto:philippe.neiras@wanadoo.fr) Tel : 06 08 89 25 31

La Fédération Française de Voile organise à l'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques du jeudi 29 octobre au mardi 3 novembre 2009, le stage national catamaran Nord et ouest.

Ce stage est ouvert aux équipages de Tyka, 15.5, SL16, HC16 et Formule 18 ayant réalisé une performance en 2009. Ce stage est exclusivement réservé aux équipages âgés de **12 à 25 ans** (nés entre 1984 et 1997) selon la série ou la classe.

Le stage se déroulera en trois phases :

- Jeudi 29/10 et vendredi 30/10 préparation de l'inter-ligue.
- Samedi 31/10 et dimanche 01/11 : inter-ligue : [Interligue Catamaran de Locmariaquer S N LOCMARIAQUER](#) Grade 4 IL.
- Lundi 02/11 et mardi 03/11 : suite du stage.

L'inscription et les frais d'inscription à l'épreuve ne sont pas inclus dans le stage. Il appartient à chaque équipage de s'inscrire à l'inter-ligue.

Cette régata est bien sûr ouverte aux équipages ne participant pas au stage.

#### 1.Sélection des équipages :

##### 1.1 Nombre d'équipages retenus par épreuve et par classe ou série :

| Répartition des places par épreuve, par classe ou par série. |          |          |          |          |          |          |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Epreuves :   | Tyka     | 15.5     |          | SL 16    | HC16     | F18      |
|  |          | Garçon   | Fille    |          |          |          |
| Tranches d'âge*  | 12 à 14  | 15 à 17  | 15 à 20  | 18 à 20  | 18 à 20  | 21 à 25  |
| Années de naissance*   | 95 à 97  | 92 à 94  | 89 à 94  | 89 à 91  | 89 à 91  | 84 à 88  |
| CF Minimes   | 5        |          |          |          |          |          |
| CF Espoirs   |          | 7        | 3        | 5        | 4        |          |
| Coupe Nationale  | 1        | 1        | 1        | 1        | 1        | 4        |
| Chpt Monde/ Isaf jeune                                       |          |          |          |          | 1        | 4        |
| <b>38</b>  | <b>6</b> | <b>8</b> | <b>4</b> | <b>6</b> | <b>6</b> | <b>8</b> |

Surclassement autorisé : identique à celui obtenu lors de la compétition durant laquelle la performance a été réalisée.

70 hébergements pour les coureurs, 10 hébergements pour les entraîneurs et les entraîneurs stagiaires soit 80 places

1.2 Au moins un coureur dans l'équipage doit avoir effectué la performance exigée

1.3 Lorsqu'une place n'est pas utilisée, elle est reportée sur l'équipage suivant dans l'ordre du classement de l'épreuve de sélection.



- 1.4 La participation au stage s'effectuera sur le même support que celui sur lequel l'équipage se sera sélectionné.
- 1.5 Les équipages n'ayant pas effectué une performance exigée selon 1.1 ci-dessus mais désirant participer au stage peuvent néanmoins postuler, ils figureront sur une liste d'attente.

## 2. Inscriptions :

Les équipages sélectionnés doivent adresser à la FFVoile, au plus tard le 8 octobre 2009 (cachet de la poste faisant foi) leur dossier d'inscription complet, comprenant obligatoirement :

- Le bulletin d'inscription complètement rempli et de l'autorisation parentale pour les équipages mineurs.
- Le titre de paiement correspondant aux frais de séjour d'un montant **de 200 euros** par coureur établi à l'ordre de la FFVoile.
- L'engagement de l'adulte responsable des équipages mineurs pendant le stage.
- Si nécessaire, la demande d'hébergement pour la nuit du mercredi 28 octobre.
- Pour les mineurs la fiche médicale/sanitaire.

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en considération.

## 3. Comité de sélection :

La Commission Technique Catamaran sélectionnera définitivement les équipages ayant accompli une performance conformément aux règles 1.1 et ayant adressé à la FFVoile un dossier d'inscription complet.

Il affectera aux équipages figurant sur la liste d'attente les places laissées vacantes.

L'avis de ce comité est sans appel.

Chaque équipage définitivement retenu sera prévenu par e-mail par la FFVoile.

## 4. Conditions de participation :

Etre sélectionné conformément à l'article 1 ci-dessus.

Adresser à la FFVoile au plus tard le 8 octobre 2009 (cachet de la poste faisant foi) le dossier d'inscription complet décrit à l'article 2 ci-dessus.

## 5. Déroulement du stage :

Pour la nuit du mercredi 28 au jeudi 29 octobre 2009 l'hébergement à l'ENVSN est possible sous réserve expresse d'en avoir fait la demande par écrit à la FFVoile.

Le 29 octobre 2009 le déjeuner sera pris en salle à manger. Durant la semaine le repas du midi pourra être pris sous forme de panier repas.

## 6. Objectifs du stage :

- Développer les échanges entre les entraîneurs et les coureurs des différentes séries de la filière catamaran.
- Travail technique des fondamentaux de la navigation en catamaran lors de séances d'entraînement encadrées. Travail spécifique sur la préparation à une régata. Suivi des coureurs sur l'Interligue. Bilan technique de la prestation des coureurs lors de l'interligue sous forme de retours d'observation des entraîneurs.
- Compléter la formation des jeunes entraîneurs.
- Poursuivre l'entraînement, le suivi, l'évaluation et l'orientation des athlètes,
- Informations sur le thème : « comment réussir une pratique à haut niveau »
- Développer le travail collectif avec l'ensemble des entraîneurs et des coureurs,
- Favoriser les changements de séries entre chacun des supports de la filière,
- Recenser les coureurs ayant un projet sportif et professionnel,
- Orienter les coureurs vers le support qui correspond le mieux à leur profil/gabarit.



**7. Dates et lieu du stage :**

Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques - Le Beg Rohu - 56510 Saint Pierre Quiberon.  
Le stage national débutera le jeudi 29 octobre 2009 à 09H00 et prendra fin le mardi 3 novembre 2009 à 15H00. (Dîner du mardi 3 novembre non inclus dans le stage).

**8. Encadrement / Intervenants :**

P. NEIRAS Directeur du stage.

Pour l'ENV : Yves CLOUET.

Pour la FFVoile : les entraîneurs désirant participer à l'encadrement de ce stage (8 maximum) doivent retourner au plus tôt la fiche d'inscription type à la Commission Technique Catamaran.

**9. Coordination et inscription :**

P. NEIRAS : philippe.neiras@wanadoo.fr FFVoile. 06 08 89 25 31

Cécile Hovsepian : Tél. : 01 40 60 37 01. cecile.hovsepian@ffvoile.fr

Une interligue catamaran est organisée sur le site de L'ENSVN

par la Société Nautique de Locmariaquer.

TYKA ; 15.5 ; HC 16 spi ; F18

Inscription à l'inter-ligue sur le site du Club de Locmariaquer : <http://www.snloc.com>

L'inter-ligue est ouverte à tous les licenciés