

CONTENU PEDAGOGIQUE DES STAGES DE SURVIE ISAF RECYCLAGE

(le stage se déroule sur une journée complète, dont 8h effectives de travail)

Ce contenu suit les recommandations de l'ISAF votées au mois de novembre 2009, avec adaptations FFVoile tel que préconisé par l'ISAF.

- **Accueil** : rapide tour de table, chaque stagiaire se présentant et annonçant les courses majeures auxquelles il a participé pendant les cinq dernières années.

- **Session 1** : rappel rapide du contenu pédagogique du stage complet d'entraînement à la survie ISAF, chaque stagiaire pouvant individuellement demander d'inscrire à l'ordre du jour du stage un approfondissement de tel ou tel point. Le but de cette revue est de permettre de remémorer tous les éléments clefs relatifs à la sécurité en mer, et de noter ceux sur lesquels il faudrait éventuellement revenir au cours de la journée en terme de lacune de connaissance et / ou de manque d'expérience.

- **Session 2** : Présentation de cas récents où il y a eu accident (récits écrits ou vidéo à l'appui), avec perte de vie humaine ou grave mise en danger, et comment on aurait peut-être pu l'éviter. Cette session devra aussi être basée sur le retour d'expérience de certains stagiaires, partant du fait que les stagiaires (en recyclage) sont des navigateurs - coureurs, et donc acteurs de leur propre sécurité. Une analyse des risques suivant les courses et les supports (mono / Multi) devra être faite en commun. Cette session pourra déboucher sur des suggestions d'améliorations à apporter, aussi bien en matière de matériel que de comportement des personnes, la sécurité étant la propriété de personne mais l'affaire de tous.

Cette session pourra donc faire l'objet, si intéressant la communauté de manière notoire, d'une remontée vers la FFVoile, pour plus large diffusion, voire de soumission au niveau international.

- **Session 3** : Présentation des nouvelles technologies en matière de sécurité en mer, de localisation des navires (signalisation transhorizon, balises, AIS, ASN, etc...) et des personnes (signalisation de courte portée, PLB, balise MOB, flashlight, bâton de cyalume, etc...).

Rappel des outils pyrotechniques, sans exercice pratique, sauf demande expresse d'une majorité de stagiaires.

Présentation des nouveaux équipements relatifs à la sécurité en mer disponibles sur le marché, aussi bien pour les navires que pour les personnes.

- **Session 4** : résultant de la session 3, mise à niveau des moyens et techniques de sauvetage d'un homme à la mer depuis un bateau en course - les moyens SAR / MRCC (repérage par moyens aériens – Falcon – hélico - étude des largages de chaînes SAR).

- **Session 5** : Epreuve pratique dans l'eau, entraînement avec gilets de sauvetage, radeaux de sauvetage, ceinture flottante de récupération, nage en combinaison de survie, redressement de radeaux seul, montée dans le radeau seul, simulation d'hélicoptère sur potence avec palan, etc...(même entraînement physiques aquatiques que dans le stage initial).

Nota : une attention toute particulière sera portée dans ces exercices physiques, sachant que la FFVoile prend en compte la réussite au stage de survie ISAF pour évaluer la capacité physique des personnes à participer à des courses en solitaire ou en équipage réduit.

- **Session 6** : revue rapide des divers changements touchant à la sécurité dans les textes officiels applicables, Réglementation Spéciale Offshore de l'ISAF, Division 240, etc...

- **Session 7** : Rappel de la mise en œuvre de demande d'assistance médicale à distance. Interaction entre le CCMM et le médecin référent de la course (quand il y en a un). Fonctionnement opérationnel du CCMM.

- **Session 8** : fin de stage – débriefing – évaluation du stage par questionnaire.

Nota : Le respect de la chronologie ci-dessus est souhaité, mais non imposé, la session 5 trouvant sa place de préférence en début d'après midi. Le temps à accorder à chaque session est laissé à l'appréciation des formateurs.